

30.06.–03.07.2019 oder 14.07.–17.07.2019 YOGA UND WANDERN AUSZEIT IN DER SÜDPFALZ

Sich bewegen, etwas erleben und gleichzeitig Ruhe und Entspannung finden – diese geniale Mischung bietet Ihnen unser Arrangement „Yoga und Wandern“.

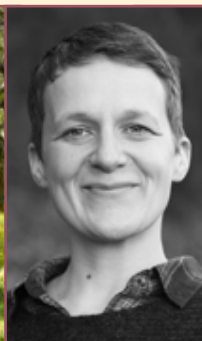
Am Anreisetag kommen Sie gegen 17:00 Uhr im Naturhotel Stiftsgut Keysermühle an und werden von der Hausleitung herzlich begrüßt. Um alle Anspannung von der Woche und der Anfahrt so richtig loslassen zu können, starten wir gleich mit der ersten Yogaeinheit mit unserer ausgebildeten Yogatherapeutin Sarah Kindermann, die verschieden Yoga Ausbildungen vorweisen kann.

Mit neuer Energie und Gelassenheit ausgestattet, erwartet Sie im Anschluss unser Team des Slowfoodrestaurants „freiraum“ mit einem dreigängigen Begrüßungsmenü.

Die nächsten beiden Tage erwartet Sie eine schöne Abwechslung zwischen Entspannung, Ruhe und Bewegung im wunderbaren, gleich angrenzenden Naturpark Pfälzer Wald. Sie starten morgens mit Yoga. Dann werden Sie von unserer erfahrenen Wein- und Kulturbotschafterin Ute Seitz auf schönen Pfaden durch den Pfälzer Wald geführt und sachkundig begleitet.

Am Abend kann sich der Körper dann nochmals richtig dehnen und entspannen bei einer weiteren Yogarunde. Sich etwas gönnen und genießen dürfen Sie dann wieder beim Drei-Gänge Menü in unserem Slowfoodrestaurant.

Am Abreisetag kehren Sie mit viel frischer Energie in Körper und Geist und angefüllt mit vielfältigen Naturerlebnissen zurück in ihre Heimat.



PREIS:

Ab 356,00 € pro Person im Doppelzimmer
Ab 408,00 € im Einzelzimmer

